

# Gesundes Miteinander



&



## **FIT 4 WORK** statt krank im Bett

Für jeden Unternehmer ist das Leistungspotenzial ein wichtiges Gut, da der Erfolg des Unternehmens maßgeblich von der Gesundheit der Belegschaft abhängt. Nur gesunde Mitarbeiter sind leistungsfähig, motiviert und können sich auf immer schnellere und komplexere Arbeitsprozesse konzentrieren. Jedoch erreichten die Krankschreibungen 2016 den Höchststand.

Die deutschen Arbeitnehmer werden, laut GALLUP Studie, immer kränker. Im Durchschnitt hat jeder Arbeitnehmer 6,3 Fehltage im Jahr. Das muss nicht sein!

Denn die Studie zeigt, ist ein Arbeitnehmer emotional an das Unternehmen gebunden, sinkt die Zahl der Fehlzeiten um bis zu 57%!

Daher würden wir gerne Ihnen und ihren Mitarbeitern die Möglichkeit bieten, gemeinsam mit uns als Fitnesspartner, sich fit und gesund zu halten.

## HOHE BINDUNG = WENIGER FEHLZEITEN

FEHLZEIT AUFGRUND VON KRANKHEIT ODER UNWOHLSEIN\*  
NACH DEM GRAD DER EMOTIONALEN BINDUNG



Fragestellung: „Ungefähr wie viele Tage haben Sie im vergangenen Jahr bei Ihrer Arbeit gefehlt, weil Sie sich krank oder nicht gut fühlten?“

- Hohe Bindung
- Geringe Bindung
- Keine Bindung

© 2014: 6,3 Tage  
\*Ohne Berücksichtigung von Langzeitkranken (90 oder mehr Krankheitstage pro Jahr)  
Basis: Arbeitnehmer/innen ab 18 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland

## Steuerlicher Vorteil

Nicht nur der emotionale und leistungssteigernde Aspekt spricht für eine gesunde Zusammenarbeit, auch ergeben sich attraktive steuerliche Vorteile durch das im Januar 2008 verabschiedete Einkommensteuergesetz (EStG), § 3 Nr. 34 für „Betriebliche Gesundheitsförderung“.

Die Förderung der Mitarbeitergesundheit wird seitdem unbürokratisch steuerlich unterstützt. Immerhin 500 Euro kann ein Unternehmen pro Mitarbeiter und pro Jahr seither lohnsteuerfrei für Maßnahmen der Gesundheitsförderung investieren.

Es werden Maßnahmen steuerbefreit, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit den Anforderungen genügen.

Hierzu zählen z.B.:

- Bewegungsprogramme
- Ernährungsangebote
- Suchtprävention
- Stressbewältigung

**FIT 4 WORK** ist das Motto unter dem Sie in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter investieren können, dafür bieten wir unterschiedliche Mitgliedermodelle an:

- Vollfinanzierte Mitgliedschaft durch den Arbeitgeber
- Bezuschusste Mitgliedschaft durch den Arbeitgeber
- Rabattmodell für den Mitarbeiter ohne zusätzliche Beteiligung des Arbeitgebers

## VORTEILE

### FÜR IHR UNTERNEHMEN

- Niedriger Krankenstand
- Einsparung Lohn- und Nebenkosten
- Stärkt das Zugehörigkeitsgefühl und die Moral
- Verbessert das Unternehmensimage durch attraktive Sozialleistungen
- Höhere Team- und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter

### FÜR IHRE MITARBEITER

- Stressabbau und verbessertes Wohlbefinden
- Mehr Motivation und Lebensqualität
- Gesundheit und Prävention
- Stärkung der positiven Beziehung zum Unternehmen
- Finanzielle Vorteile für Mitarbeiter und Lebenspartner

## Exklusive Mitarbeiterkonditionen

Egal welches Mitgliedermodell überzeugt, die Teilnahme am gesamten Kursangebot, sowie das Training an Geräten zur Vorbeugung und Reduktion arbeitsbedingter Belastungen, steht jedem Mitarbeiter von Ihnen uneingeschränkt zur Verfügung.

Ebenso erstellt das Trainer-Team von SAM Sports and More jedem Mitarbeiter einen individuell auf seine Bedürfnisse und gesundheitlichen Voraussetzungen abgestimmten Trainingsplan.

Unser anschaulicher Film über das Firmenfitness-Angebot zeigt alle wichtigen Infos:

<http://sam-saarlouis.de/fit-4-work/>

## Ihre Ansprechpartner für Firmenfitness:

Alexander Scholly

Mandy Rettler